

MENIU

GRĂDINA DE VARĂ

Dumbrava Minunata





**PENTRU ACCESAREA MENIULUI ONLINE
VĂ RUGĂM SCANAȚI CODUL QR**



CIORBE

Ciorba Radauteana

400 g

25 lei

Ingrediente: Coasta de porc afumata -100g, Cartof albi -100g, **Smantana 30%** -100g, Bors Olympia - 60g, Rosii in bulion - 50g, **Oua de gaina** - 35g, Ceapa, Morcovi, **Radacina de telina**, Ulei floarea soarelui, Pastarnac radacina, Radacina de patrunjel, Frunze de patrunjel

Valori nutriționale pentru 100g: Valoare energetică: 224,96 Kcal / 940,35 Kj, Grăsimi: 17,83 g, Acizi Grași Saturați: 7,46g, Glucide: 6,05g, Zaharuri: 0,96g, Proteine: 9,21g, Sare: 0,73g.

Alergeni: ȚELINĂ, OUĂ, LACTOZĂ

Ciorba de burta*

400 g

25 lei

Ingrediente: Supa din: Oase de vita, Ceapa, Morcovi, **Radacina de telina**) 350g, Carne din Burta vita* - 100g, **Smantana 30% Rustic** - 100g, Otet alb din alcool - 40g, **Oua de gaina** - 32g, Gogosari in otet, Ulei floarea soarelui, Sare de masa, Usturoi

Valori nutriționale pentru 100g: Valoare energetică: 141,95 Kcal / 593,35 Kj, Grăsimi: 12,5 g, Acizi Grași Saturați: 5,56g, Glucide: 0,98g, Zaharuri: 0,56g, Proteine: 5,55g, Sare: 0,79g.

Alergeni: OUĂ, LACTOZĂ, ȚELINĂ

Ciorba taraneasca de afumatura

400 g

25 lei

Ingrediente: Costita afumata prajita - 50 g, Fasole (uscata) -100 g, Rosii in bulion -50g, Ceapa -27g, Ardei gras, Morcovi, **Radacina de telina**, Pasta de tomate concentratie 28%, Oase garf afumate, Ulei floarea soarelui, Leustean, Cimbru uscat

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 86,75 Kcal / 362,6 Kj, Grăsimi: 3,2 g, Acizi Grași Saturați: 0,68 g, Glucide: 7,76 g, Zaharuri: 0,69 g, Proteine: 6,34 g, Sare: 0,54 g.

Alergeni: ȚELINĂ

Ciorba de legume

400 g

20 lei

Ingrediente pentru 1 porție: Cartofi albi -150g , Morcovi -78g , Dovlecei - 55g, **Radacina de telina** - 50g, Ardei gras - 30g, Ceapa - 20g, Ulei floarea soarelui, Sare de masa

Valori nutriționale pentru 100g: Valoare energetică: 66,36 Kcal / 277,38 Kj, Grăsimi: 3,25 g, Acizi Grași Saturați: 0,35g, Glucide: 8,52g, Zaharuri: 0,58g, Proteine: 1,05g, Sare: 0,69g.

Alergeni: ȚELINĂ

Supa crema

400 g

25 lei

Ingrediente pentru 1 porție: Cartofi albi -150g, Morcovi -78g, Praz-55g, **Radacina de telina** - 50g, Ardei gras - 30g, Ceapa - 20g, unt, smantana, Ulei floarea soarelui, Sare de masa

Valori nutriționale pentru 100g: Valoare energetică: 66,36 Kcal / 277,38 Kj, Grăsimi: 3,25 g, Acizi Grași Saturați: 0,35g, Glucide: 8,52g, Zaharuri: 0,58g, Proteine: 1,05g, Sare: 0,69g.

Alergeni: ȚELINĂ

Crutoane

50 g

Ingrediente: Paine alba -50g , Ulei de masline extra virgin, Sare de masa, Oregano uscat, Piper negru macinat

•Ciorbele includ o chifla, ardei iute, smantana, usturoi !

PREPARATE LA GRATARU' CU CARBUNI

Pulpe dezosate de pui * **150 g** **32 lei**

Ingrediente: Pulpe de pui dezosate, friptura marinata (ulei masline; sare; piper; usturoi, cimbru; rozmarin, vin

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 201,83 Kcal / 843,65 Kj, Grăsimi: 11,29g, Acizi Grași Saturați: 4,23g, Glucide: 1,06g, Zaharuri: 0,19g, Proteine: 23,96g, Sare: 0,57g.

Alergeni: DIOXID DE SULF ȘI SULFIȚI

Mici Danilevici* **50 g/buc** **8 lei**

Ingrediente: Carne mici amestec vita, porc, contine (Usturoi, Bicarbonat de sodiu, Boia de ardei dulce si iute, Piper, Cimbru, Sare)

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 222kcal/ 921kj, Grăsimi: 16% din care Acizi Grași Saturați: 7,5 g, Glucide: 0,97 g, Grasimi: 16,5 g, Proteine: 17,32 g, Sare: 1,5g.

Carnati grosi/subtiri* **220 g/180 g** **25 lei**

Ingrediente: Spata de porc, sare, usturoi, piper, slanina

Valori nutriționale pentru 100 grame: Valoare energetică: 330kcal/ 1379kj, Grăsimi: 30g, Glucide: 1 g, Grasimi: 30 g, Proteine: 14 g, Sare: 1,5g.

Ceafa de porc* **200 g** **32 lei**

Ingrediente Ceafa de porc, condimente

Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 236.25 kcal / 988.51 kJ; Grasimi: 18.88g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 0.6g; Zaharuri: 0.26g; Proteine: 15.38g; Sare: 1.78g

Frigarui din pulpa de pui **360 g** **35 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie Pulpa de pui superioara dezosata fara piele (240g) [Pulpe de pui parte superioara, dezosata, fara piele], Ceapa rosie (60g), Ardei Kapia Rosu (60g), Ulei floarea soarelui - Untdelemn de la Bunica (30g) [ulei de floarea-soarelui, vitamina D], Metro Chef Mix Condimente Pentru Pui 700g (18g),

Alergeni: Țelină și produse derivate

Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 192.33 kcal / 804.72 kJ, Grasimi: 13.88g; Acizi grasi saturati: 0.03g; Glucide: 4.38g; Zaharuri: 1.26g; Proteine: 12.25g; Sare: 3.19g.

SPECIALITATI

Tochitura* **300 g** **40 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie Pulpa de porc (6g), Carnati afumati (2.6g), Slanina afumata (1g), Usturoi (0.2g), Sare de masa (0.17g), Foi dafin 4g Cosmin (0.03g)

Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 292.66 kcal / 1224.52 kJ; Grasimi: 23.74g; Acizi grasi saturati: 1.42g; Glucide: 1.01g; Zaharuri: 0.16g; Proteine: 18.55g; Sare: 1.91g

Gulas de porc Bucovina* **300 g** **40 lei**

Cantitate ingrediente pentru o portie Pulpa de porc (600g), Pasta de tomate (200g), Ceapa (100g), Morcovi (80g), Usturoi (20g), Sare de masa (15g)

Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 184.06 kcal / 770.1 kJ; Grasimi: 12.81g; Acizi grasi saturati: 0g; Glucide: 5.51g; Zaharuri: 0.81g; Proteine: 12.17g; Sare: 1.5g

Pui asiatic

300 g

40 lei

Cantitate ingrediente pentru o portie Pulpa de pui superioara dezosata fara piele Coco Rico (600g) [Pulpe de pui parte superioara, dezosata, fara piele], sos dulce acrisor (200g) [Zahar (60g), Ketchup (60g), Sos Sweet Chili - Vifon (40g), Sos de soia (30g), Otet din vin (10g)], Ardei gras (100g), Ceapa (100g)

Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 141.33 kcal / 591.34 kJ; Grasimi: 5.45g; Acizi grasi saturati: 0.01g; Glucide: 11.52g; Zaharuri: 7.88g; Proteine: 11.05g; Sare: 0.11g

Tigaie picanta de porc*

300 g

40 lei

Cantitate ingrediente pentru o portie Ceafa de porc cruda (600g), sos dulce acrisor (200g) [Zahar (60g), Ketchup (60g), Sos Sweet Chili - Vifon (40g), Sos de soia (30g), Otet din vin (10g)], Ceapa (100g), Ardei gras (100g), 2* - produs congelat - produsul contine alergeni Usturoi (20g)

Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 186.19 kcal / 779.04 kJ; Grasimi: 11.34g; Acizi grasi saturati: 0.01g; Glucide: 11.04g; Zaharuri: 7.9g; Proteine: 9.92g; Sare: 0.11g

Sarmale

250 g

35 lei

Cantitate ingrediente pentru o portie Carne tocata de vita (50%) si porc (50%) (450g), Orez sarmale (250g), Slanina de porc (100g), Varza acra murata (100g), Pasta de tomate (50g), Sare de masa (20g), Piper negru (10g)

Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 264.35 kcal / 1106.04 kJ; Grasimi: 15.17g; Acizi grasi saturati: 0.06g; Glucide: 20.75g; Zaharuri: 0.31g; Proteine: 10.97g; Sare: 2.03g

Bulz Bucovina

350 g

40 lei

Cantitate ingrediente pentru o portie Mamaliga (400g), Tochitura (400g) [Pulpa de porc (240g), Carnati afumati (104g), Slanina afumata (40g), Usturoi (8g), Sare de masa (6.8g), Foi dafin 4g Cosmin (1.2g)], Branza de burduf (100g)

Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 181.96 kcal / 761.35 kJ; Grasimi: 12.23g; Acizi grasi saturati: 0.57g; Glucide: 6.45g; Zaharuri: 0.06g; Proteine: 10.96g; Sare: 0.76g

PREPARATE DIN CARNE

Pui la rotisor*

500 g

35 lei

Cantitate ingrediente pentru o portie Pui grill fara cap, gat, picioare (500g), Kotanyi amestec condimente pentru pui (20g), Ulei floarea soarelui - Untdelemn de la Bunica (20g) [ulei de floarea-soarelui, vitamina D], Usturoi granulat Kotanyi (10g) [usturoi granulat]

Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 195.02 kcal / 815.96 kJ; Grasimi: 11.15g; Acizi grasi saturati: 2.11g; Glucide: 2.16g; Zaharuri: 1.86g; Proteine: 21.32g; Sare: 3.11g

Pulpa de pui la rotisor*

250 g

25 lei

Cantitate ingrediente pentru o portie *Pulpa de pui cu piele cruda (250g), Ulei floarea soarelui - Untdelemn de la Bunica (10g) [ulei de floarea-soarelui, vitamina D], Kotanyi amestec condimente pentru pui (10g), Usturoi praf (5g)

Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 257.4 kcal / 1076.96 kJ; Grasimi: 19.76g; Acizi grasi saturati: 4.38g; Glucide: 2.18g; Zaharuri: 0.74g; Proteine: 16.84g; Sare: 3.04g

Scaricica de porc la cuptor *

350 g

50 lei

Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 229.99 kcal / 962.31 kJ; Grasimi: 17g; Acizi grasi saturati: 6.8g; Glucide: 1.32g; Zaharuri: 1.3g; Proteine: 17.8g; Sare: 1.07

Produsul marcat cu insemnul "" reprezinta produs / din produs decongelat*

Coaste de porc marinate*

300 g

40 lei

Coaste de porc (82%), apa, amidon de cartofi, sare, condimente, pudra de rosii, glucoza, aroma.

Valori nutritionale / 100g Valoare energetica (kJ) 828, din care zaharuri (g) <0.5 Valoare energetica (kcal) 199

Proteine (g) 18 Grasimi (g) 13, Sare (g) 1.5, din care acizi grasi saturati (g) 5.4 Glucide (g) 2.4

Poate contine: CEREALE care contin GLUTEN, SOIA, LAPTE (impreuna cu LACTOZA din LAPTE)

Produsul marcat cu insemnul "" reprezinta produs / din produs decongelat*

Pulpa de rata*

50 lei

Pulpa de rata min.80%, amestec de condimente (apa, sare, chimen stabilizatorii di si trifosfati, faina de amarant, carbonat de sodiu, proteine vegetale, usturoi, dextroza, aroma) grasime de porc.

Valori nutritionale / 100g Valoare energetica (kJ) 1120 din care zaharuri (g) Valoare energetica (kcal) 270

Proteine (g) 13. Grasimi (g) 23.3 Sare (g) 1.26 din care acizi grasi saturati (g) 6. Glucide (g) 1.2

Produsul marcat cu insemnul "" reprezinta produs / din produs decongelat*

FAST FOOD

Crispy din piept de pui

130 g (1,3)

30 lei

Carne de pui (62%), faina de GRAU fortificata cu fier si acid folic, ulei vegetal (seminte de bumbac si/sau floarea soarelui si/sau orez), apa, amidon, sare, faina de porumb, stabilizatori (trifosfat de sodiu, difosfat de sodiu), drojdie, condimente (pudra de usturoi, pudra de ceapa, piper alb), dextroza, agent de ingrosare (caragenan).

Valoare energetica: 171 Kcal / 714 Kj, Grăsimi: 5,80 g, Acizi Grași Saturați: 0,80 g, Glucide: 13,00 g, Zaharuri: 0,05g, Proteine: 17,00 g, Sare: 1,30 g.

Aripi crispy de pui

145 g (1,3)

25 lei

Aripi de pui 83%, faina de GRAU, amidon (GRAU, porumb, orez), ulei de rapita, sare, amidon modificat, condimente, agenti de crestere (difosfati, carbonat de sodiu), extract de drojdie, glucoza, extract de condimente, legume uscate (TELINA, usturoi), colorant (extract de paprika).

Valoare energetica: 218 Kcal / 909 Kj, Grăsimi: 14,00 g, Acizi Grași Saturați: 2,80 g, Glucide: 8,40 g, Zaharuri: 0,90 g, Proteine: 14,00 g, Sare: 2,20 g.

Aripi cu sos BBQ

145 g

25 lei

Aripioare de pui 95%, sare, condimente, amidon din orez, amidon modificat, legume uscate (ceapa, usturoi, frunze de patrunjel), extract de drojdie, zahar, extract de condimente, arome.

Valoare energetica: 176 Kcal / 735 Kj, Grăsimi: 11,00 g, Acizi Grași Saturați: 3,50 g, Glucide: 1,60 g, Zaharuri: 0,60g, Proteine: 17,00 g, Sare: 1,60 g.

Nuggets de pui

105 g (1,3)

25 lei

File de piept de pui (66%), faina de GRAU, apa, ulei de rapita, fibre de GRAU, sare, drojdie, maltodextrina, stabilizator (citrat de sodiu), amidon de cartofi, piper alb, extract de drojdie, fibre de citrice, corector de aciditate (carbonat de sodiu).

Valoare energetica: 240 Kcal / 1005 Kj, Grăsimi: 9,50 g, Acizi Grași Saturați: 1,10 g, Glucide: 18,00 g, Zaharuri: 0,60g, Proteine: 20,00 g, Sare: 0,90 g.

Snitel de pui

200 g (1,3,10)

25 lei

Carne de pui 61%, faina de GRAU fortificata (fier, acid folic), ulei vegetal (seminte de bumbac si / sau floarea-soarelui si / sau orez), apa, amidon, sare, faina de porumb, stabilizatori (Difosfat disodic, Trifosfatul de sodiu), condimente (usturoi, ceapa, piper), agent de ingrosare (Caragenan), colorant (Annatto).

Valoare energetica: 230 Kcal / 967 KJ, Grăsimi: 12,00 g, Acizi Grași Saturați: 3,10 g, Glucide: 17,00 g, Zaharuri: 0,00g, Proteine: 12,00 g, Sare: 1,60 g.

Cordon bleu de pui

200 g (1,3,7)

25 lei

File de pui 62 % (EU si Non-EU), sunca de curcan 10% (carne de curcan 80%, apa, amidon de tapioca, sare cu nitrit (sare, conservant: nitrit de sodiu), stabilizator: difosfat de sodiu, maltodextrina, dextroza, antioxidant: acid ascorbic, extract de condimente), pesmet (faina de GRAU, apa, drojdie, sare, ulei de floarea soarelui, BRANZA GOUDA 7.5%, OU, ulei de rapita, apa, sare, sirop uscat de glucoza, extract de condimente.

Valoare energetica: 200 Kcal / 835 KJ, Grăsimi: 8,70 g, Acizi Grași Saturați: 2,00 g, Glucide: 12,00 g, Zaharuri: 0,70g, Proteine: 18,30 g, Sare: 1,50 g.

Cascaval pane

140 g (1,3,7)

25 lei

Cascaval trapist (51%) (LAPTE, sare, culturi lactice, cheag), crusta pesmet (faina de GRAU, sare, drojdie, colorant (extract de ardei rosu)), apa, faina de GRAU, sare, amestec de ardei rosu (praf de ardei, extract de ardei)), ulei de floarea soarelui, apa, amidon de porumb.

Valoare energetica: 303 Kcal / 1266 KJ, Grăsimi: 17,00 g, Acizi Grași Saturați: 8,30 g, Glucide: 20,00 g, Zaharuri: 0,90 g, Proteine: 17,00 g, Sare: 1,36 g.

PASTE

Spaghete carbonara

400 g

30 lei

Cantitate ingrediente pentru o portie Spaghete Barilla (250g) [grîș din grâu dur, apă; Alergeni: cereale care conțin gluten și produse derivate], Smantana vegetala Gran Cucina (90g) [apa, ulei din floarea soarelui 17%, pudra de ZER (derivat de LAPTE), amidon modificat din porumb, maltodextrina, stabilizatori: guma de guar, guma de roscove, emulgator: lecitina din SOIA, arome naturale; Alergeni: lapte, soia], Scarita de porc afumata (40g) [coasta de porc, sare], Parmezan (20g), Sare de masa (8g), Piper negru (8g),

Alergeni: Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

Valori nutritionale / 100g 2 * - produs congelat - produsul contine alergeni Valoare energetica: 300.4 kcal / 1256.87 kJ; Grasimi: 6.39g; Acizi grasi saturati: 3.49g; Glucide: 48.2g; Zaharuri: 1.18g; Proteine: 12.15g; Sare: 2.12g

Rigatoni cu sos de rosii

400 g

30 lei

Cantitate ingrediente pentru o portie Paste Rigatoni Barilla (250g) [gris din grau dur, apa; Alergeni: cereale care contin gluten si produse derivate], Sos de rosii (150g) [Rosii intregi Decojite - Casa Taraneasca (120g), Ceapa (18g), Ulei floarea soarelui - Untdelemn de la Bunica (7.5g) [ulei de floareasoarelui, vitamina D], Usturoi (4.5g)], Sare de masa (8g), Piper negru (8g)

Alergeni: Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO₂

Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 255.14 kcal / 1067.53 kJ; Grasimi: 3.07g; Acizi grasi saturati: 0.33g; Glucide: 47.61g; Zaharuri: 3.38g; Proteine: 8.59g; Sare: 2.01g

Fettuccine cu hribi

400 g

35 lei

Cantitate ingrediente pentru o portie Paste Fettuccine Barilla (250g) [Griș din grâu dur, apă; Alergeni: cereale care conțin gluten și produse derivate], Smantana vegetala Gran Cucina (90g) [apa, ulei din floarea soarelui 17%, pudra de ZER (derivat de LAPTE), amidon modificat din porumb, maltodextrina, stabilizatori: guma de guar, guma de roscove, emulgator: lecitina din SOIA, arome naturale; Alergeni: lapte, soia], *Hribi (60g), Sare de masa (8g), Piper negru (8g)

Valori nutritionale / 100g Valoare energetica: 279.87 kcal / 1170.99 kJ; Grasimi: 5.27g; Acizi grasi saturati: 0.62g; Glucide: 48.42g; Zaharuri: 1.13g; Proteine: 8.99g; Sare: 2.05

INSALATE

Salata bulgareasca

400 g (3,7,12)

35 lei

Rosii, castraveti, ardei, ou fiert, ceapa, telemea, dressing (ulei, otet, sare, piper)

Valoare energetică: 128,28 Kcal / 536,22 Kj, Grăsimi: 8,73 g, Acizi Grași Saturați: 3,24 g, Glucide: 3,63 g, Zaharuri: 0,79 g, Proteine: 8,52 g, Sare: 2,61 g.

Salata Cesar

400 g (1,3,4,10)

40 lei

Salata verde, crutoane, piept de pui, dressing cesar (maioneza, lapte, parmezan, lamaie, file de ansoa, sare, piper), parmezan

Valoare energetică: 170,42 Kcal / 712,37 Kj, Grăsimi: 9,06 g, Acizi Grași Saturați: 2,12 g, Glucide: 7,38 g, Zaharuri: 1,23 g, Proteine: 14,9 g, Sare: 2,05 g

Salata cu ton

400 g (4,12)

35 lei

Salata verde, ceapa, porumb dulce, bucati de ton, rosii, dressing dulce acrisor (ulei, otet balsamic, miere, sare)

Valoare energetică: 86,62 Kcal / 362,06 Kj, Grăsimi: 3,93 g, Acizi Grași Saturați: 0,61 g, Glucide: 4,97 g, Zaharuri: 1,49 g, Proteine: 8,87 g, Sare: 0,06 g

Salata Greceasca

400 g (7,12)

35 lei

Rosii, castraveti, ardei, telemea, oregano, masline, ceapa rosie, dressing (ulei, otet, sare, piper)

Valoare energetică: 112,89 Kcal / 471,88 Kj, Grăsimi: 8,49 g, Acizi Grași Saturați: 3,65 g, Glucide: 4,22 g, Zaharuri: 1,89 g, Proteine: 4,35 g, Sare: 2,51 g

GARNITURI

Cartofi aurii/cuptor

150 g

12 lei

Cartofi, ulei, sare, piper

Valoare energetică: 73,29 kcal / 306,64 kJ, Grăsimi: 2,02 g, Acizi Grași Saturați: 0,09 g, Glucide: 21,2 g, Zaharuri: 0,39 g, Proteine: 3,74 g, Sare: 1,24 g.

Cartofi prajiti

150 g

12 lei

Cartofi, ulei palmier, sare

Valoare energetică: 199,29 kcal / 833,82 kJ, Grăsimi: 18,32 g, Acizi Grași Saturați: 10,03 g, Glucide: 18,23 g, Zaharuri: 2,05 g, Proteine: 4,24 g, Sare: 3,22 g.

Cartofi gratinati cu smantana

200 g

15 lei

Cartofi 49 %, apa, SMANTANA 10 %, BRANZA 6,5 %, FRISCA 6,3%, amidon de GRAU, ulei de rapita, ceapa, sare, maltodextrina, ulei de palmier, făina de orez, LAPTE praf degresat, făina de GRAU, gelatina, condimente, LACTOZA, zahar, proteine din LAPTE, extract de condimente.

Valori nutritionale 100g Valoare energetica (kJ)744, Valoare energetica (kcal)178, Grasimi (g) 7.7 din care acizi grasi saturati (g) 2.8 Glucide (g) 21 din care zaharuri (g) 0.7 Proteine (g) 4.9 Sare (g) 1.2

Cartofi copti in jar

260-300 g (7)

20 lei

Cartofi, branza burduf, ceapa verde, patrunjel

Valoare energetică: 177,39 kcal / 741,48 kJ, Grăsimi: 6,32 g, Acizi Grași Saturați: 0,87 g, Glucide: 26,8 g, Zaharuri: 1,85 g, Proteine: 3,74 g, Sare: 1,24 g.

Scrijele pe plita

300 g

20 lei

Cartofi, ulei floarea soarelui, sare

Valoare energetică: 148,59 kcal / 621,70 kJ, Grăsimi: 9,02 g, Acizi Grași Saturați: 3,09 g, Glucide: 5,48 g, Zaharuri: 0,95 g, Proteine: 3,44 g, Sare: 3,01 g.

Orez cu legume

200 g (7,12)

15 lei

Orez, ceapa, legume coapte (rosii, ardei), pasta de tomate, ulei, unt, sare, piper

Valoare energetică: 437 kcal / 1829.3 kJ, Grăsimi: 5 g, din care acizi grași saturați: 1 g. Glucide: 86 g, din care zahăruri: 27 g. Proteine: 12 g.

Legume la gratar

250 g (12)

14 lei

Legume de sezon dupa caz si disponibilitate (dovlecei, vinete, ardei, rosii, ardei iuti, morcovi, conopida, ceapa)

Valoare energetică: 86,89 Kcal / 363,18 KJ, Grăsimi: 4,97 g, Acizi Grași Saturați: 0,51 g, Glucide: 8,96 g, Zaharuri: 4,18 g, Proteine: 2,51 g, Sare: 1,51 g.

Fasole gatita

250 g (12)

14 lei

Fasole, ceapa, morcov, ardei, rosii, pasta de tomate, ulei, sare, piper

Valoare energetică: 91,78 Kcal / 384.00 KJ, Grăsimi: 1,13 g, Acizi Grași Saturați: 0,38 g, Glucide: 8,52 g, Zaharuri: 1,24 g, Proteine: 7,52 g, Sare: 1,01 g.

Legume la abur

250 g (9)

14 lei

Mix de legume congelate care pot contine (morcov, mazare, pastai, telina, porumb dulce, cartof, ardei)

Valoare energetică: 40 kcal / 167 kJ, Grăsimi: 2,03 g, din care acizi grași saturați: 0,12 g. Glucide: 4,89 g, din care zaharuri: 0,02 g. Proteine: 2,1 g.

Mamaliga

200 g

10 lei

Malai, apa, sare, ulei

Valoare energetică: 81,01 Kcal / 338,06 KJ, Grăsimi: 0,63 g, Acizi Grași Saturați: 0,14 g, Glucide: 16,69 g, Zaharuri: 0,22 g, Proteine: 1,98 g, Sare: 0,89 g.

SALATE

Salata asortata

150 g (7,12)

12 lei

Rosii, castraveti, ardei, ceapa, dressing (ulei, otet, sare, piper)

Valoare energetică: 76,74 Kcal / 320,75 KJ, Grăsimi: 4,85 g, Acizi Grași Saturați: 0,51 g, Glucide: 7,73 g, Zaharuri: 3,06 g, Proteine: 1,21 g, Sare: 1,51 g.

Salata de varza

150 g

12 lei

Varza alba, varza rosie, dressing (ulei, otet, sare, piper)

Valoare energetică: 48,24 Kcal / 201,62 KJ, Grăsimi: 0,32 g, Acizi Grași Saturați: 0,01 g, Glucide: 8,81 g, Zaharuri: 0,03 g, Proteine: 2,47 g, Sare: 1,5 g.

Muraturi asortate

150 g (9)

16 lei

In functie de disponibilitate poate contine urmatoarele: castraveti murati, gogosari murati, gononele murate, conopida murata

Valoare energetică: 26,55 Kcal / 110,98 KJ, Grăsimi: 0,31 g, Acizi Grași Saturați: 0,11 g, Glucide: 5,36 g, Zaharuri: 1,12 g, Proteine: 0,86 g, Sare: 1,33 g.

Salata de rosii cu branza

150 g (7,12)

16 lei

Rosii, ceapa rosie, telemea, dressing (ulei, otet, sare, piper)

Valoare energetica: 147,07 Kcal / 615,34 Kj, Grăsimi: 12,55 g, Acizi Grași Saturați: 5,21 g, Glucide: 4,89 g, Zaharuri: 3,46 g, Proteine: 5,37 g, Sare: 0,61 g

DESERT

Tiramisu la pahar

150 g

25 lei

(GRAU, LAPTE, LACTOZA, OUA)

Simplificat: Piscoturi (faina de grau, zahar, ou, agenti de afanare), branza de vaci, galbenus de ou, zahar, frisca vegetala (piscoturi [Faina alba de grau, zahar, ou (26%), apa, agent de afanare: bicarbonat amoniu, praf de copt (agenti de afanare: bicarbonat de sodiu si pirofosfat acid de sodiu, amidon de porumb) arome], crema tiramisu [branza de vaci, galbenus ou, zahar, zahar pudra, frisca vegetala])

Valoare energetica: 264 Kcal / 1103 Kj, Grăsimi: 4,15 g, Acizi Grași Saturați: 1,47 g, Glucide: 49,9g, Zaharuri: 28,90 g, Proteine: 6,00 g, Sare: 0,10 g.

Mousse ciocolata

150 g

25 lei

(frisca lichida vegetala, gelatina, ciocolata, zahar)

Valoare energetica: 166 Kcal / 695 Kj, Grăsimi: 7,9 g, Acizi Grași Saturați: 4,20 g, Glucide: 22,40 g, Zaharuri: 20,70 g, Proteine: 4,80 g, Sare: 1,50 g.

Tarta fructe

150 g

25 lei

(GRAU) (frisca lichida vegetala, gelatina, zahar, fructe de sezon, biscuiti)

Valoare energetica: 201 Kcal / 843 Kj, Grăsimi: 6,20 g, Acizi Grași Saturați: 3,00 g, Glucide: 20,15 g, Zaharuri: 17,90 g, Proteine: 3,00 g, Sare: 1,02 g.

Cremsnit

150 g

25 lei

(GRAU, SOIA, OUA)

Simplificat: Foi cremsnit (faina de grau, ulei vegetal, zahar, sare, arome naturale, coloranti, emulsifianti), lapte, oua, zahar, amidon, unt, zahar vanilat)

Valoare energetica: 304,21 Kcal / 1279,83 Kj, Grăsimi: 18,75 g, Acizi Grași Saturați: 11,53 g, Glucide: 31,08 g, Zaharuri: 4,52 g, Proteine: 2,37 g, Sare: 0,38 g.

(foaie cremsnit [făină albă de grâu, uleiuri vegetale (palmier, floarea-soarelui, rapiță), apă, emulsifianți: mono și digliceride ale acizilor grași, esteri poliglicerici ai acizilor grași și lecitină din soia, zahăr, sare iodată, aromă, acidifiant: acid citric, colorant: beta-caroten] crema cremsnit [lapte, zahar, oua, amidon, unt, zahar vanilat])

Placinte

150 g

15 lei

(GRAU, LAPTE, OUA, LACTOZA)

(aluat[faina, lapte, zahar, unt, drojdie, ou], umplutura [branza de vaci, stafide, zahar, gris de grau, oua, arome naturale])

Gogosi* (fistic, capsuni, ciocolata)

75 g

12 lei

(GRAU, LAPTE, LACTOZA, SOIA, FISTIC, MIGDALE.

Poate sa contina urme de: OUA, ALTE FRUCTE CU COAJA LEMNOASA, SEMINTE DE SUSAN.)

Valoare energetica: 468 Kcal / 1953 Kj, Grăsimi: 29,00 g, Acizi Grași Saturați: 12,00 g, Glucide: 44,00 g, Zaharuri: 24 g, Proteine: 6,70 g, Sare: 0,94 g.

(fistic [Faina de GRAU, umplutura (18.1%) (zahar, ulei de floarea soarelui, FISTIC (15%), ulei de palmier, LAPTE degresat, LACTOZA, ZER praf (LAPTE), colorantii (antocianine, curcumin), emulsifiant (lecitine), aroma naturala (vanilie)), apa, ulei de palmier, zahar, ciocolata neagra (5.4%) (masa de cacao, zahar, untul de cacao, emulsifiant (lecitina de SOIA), aroma naturala (vanilie)), MIGDALE (3,5%), ulei de rapita, ulei de samburi de palmier, drojdie, emulsifianti (esteri ai acizilor mono- si diacetiltartric cu monogliceridele si digliceridele acizilor grași, mono- si

digliceride ale acizilor grasi, stearoil-2-lactilat de sodiu, lecitine), faina de SOIA, agenți de afanare (carbonati de sodiu, difosfati), sare iodată (iodat de potasiu, sare), ZER praf (LAPTE), LAPTE degresat, amidon de GRAU, concentrat de spirulina, sofranel concentrat, praf de drojdie, colorantii (caroteni, antocianine), aroma naturala (FISTIC), antioxidant (acid ascorbic).)] (ciocolata[Faina de GRAU, ciocolata umplutura (19.7%) (zahar, ulei de floarea-soarelui, ciocolata (18%) (zahar, pudra de cacao fara grasime, unt de cacao), LACTOZA, emulsifiant (lecitina de SOIA), aroma naturala de vanilie), zahar, ulei de palmier, apa, ulei de rapita, samburi de palmier grasime, drojdie, pudra de cacao fara grasime (1.4%), grasime de palmier, emulsifianti (mono- si digliceride ale acizilor grasi, esterii ai acizilor mono- si diacetiltartric cu monogliceridele si digliceridele acizilor grasi, lecitine, stearoil-2-lactilat de sodiu), grasime de nuca de cocos, faina de SOIA, agenti de afanare (difosfati, carbonati de sodiu), sare iodată (sare, iodat de potasiu), LAPTE praf degresat, unt de cacao, LAPTE praf integral, grasimi din shea, amidon de GRAU, aroma naturala de vanilie, praf de drojdie, agenti de glazurare (șelac, guma arabica), antioxidant (acid ascorbic).)](capsuni[Faina de GRAU, umplutura de capsuni (19.1%) (capsune (60%), sirop de glucoza-fructoza, zahar, piure de aronia, amidon modificat, conservanti (sorbit de potasiu, acid sorbic), aroma naturala, acidifiant (acid citric), agent de ingrosare (guma gellan), apa), apa, ciocolata alba (11.6%) (zahar, untul de cacao, praf din LAPTE integral, aroma naturala (vanilie), emulsifiant (lecitina de SOIA)), ulei de palmier, zahar, ulei de rapita, drojdie, capsuni liofilizate (1%), emulsifianti (mono- si digliceride ale acizilor grasi, esterii ai acizilor mono- si diacetiltartric cu monogliceridele si digliceridele acizilor grasi, stearoil-2-lactilat de sodiu, lecitina din floarea soarelui), samburi de palmier grasime, faina de SOIA, agenti de afanare (difosfati, carbonati de sodiu), pudra de cacao fara grasime (0.5%), sare iodată (sare, iodat de potasiu), grasime de palmier, grasime de nuca de cocos, amidon de GRAU, praf din LAPTE integral, praf de drojdie, aroma naturala de vanilie, antioxidant (acid ascorbic).)]

Brioșe* (vanilie, ciocolata)

100 g

15 lei

(OUA, GRAU, SOIA, LAPTE. Poate sa contina urme de FRUCTE CU COAJA LEMNOASA, SEMINTE DE SUSAN, LUPIN.)

Valoare energetica: 381 Kcal / 1594 Kj, Grăsimi: 19,00 g, Acizi Grași Saturați: 5,90 g, Glucide: 1,60 g, Zaharuri: 0,60 g, Proteine: 17,00 g, Sare: 1,60 g. (vanilie [27% branza (LAPTE) proaspata degresata, 16% branza (LAPTE) proaspata grasa, faina de GRAU, zahar, OUA integrale, 5,0% LAPTE integral, 5,0% smantana (LAPTE), unt (LAPTE), grasime vegetala (grasimi vegetale (palmier), ulei vegetal (rapita)), galbenus de OUA, zer dulce praf (LAPTE), amidon din porumb, dextroza, aroma naturala, amidon modificat, sare, agenti de afanare (carbonati de sodiu, citrat de sodiu)])(ciocolata [Zahar, OUA, amidon de GRAU, ulei de rapita, apa, ciocolata (4.5%) (masa de cacao, zahar, aroma naturala (vanilie), emulsifiant (lecitina de SOIA)), amidon modificat, faina de GRAU, pudra de cacao fara grasime, grasime de nuca de cocos (total hidrogenat), ZER praf (LAPTE), agenti de afanare (carbonate de sodiu, difosfati), emulsifianti (stearoil-2-lactilat de sodiu, esterii poliglicerici ai acizilor grasi, esterii ai acizilor mono- si diacetiltartric cu monogliceridele si digliceridele acizilor grasi, mono- si digliceride ale acizilor grasi), sare, amidon de orez, proteine din LAPTE, agent de ingrosare (guma de xantan), aroma.])

Prajitura cu branza* (cheesecake)

140 g

25 lei

(Cereale care contin GLUTEN (GRAU) si produse din aceste cereale, OUA si produse din OUA, LAPTE si produse din LAPTE (inclusiv LACTOZA). Poate contine: fructe cu coaja lemnoasa (NUCI))

Valoare energetica: 268 Kcal / 1121 Kj, Grăsimi: 14,00 g, Acizi Grași Saturați: 3,70 g, Glucide: 27,00 g, Zaharuri: 16,00 g, Proteine: 7,60 g, Sare: 0,20 g. (27% branza (LAPTE) proaspata degresata, 16% branza (LAPTE) proaspata grasa, faina de GRAU, zahar, OUA integrale, 5,0% LAPTE integral, 5,0% smantana (LAPTE), unt (LAPTE), grasime vegetala (grasimi vegetale (palmier), ulei vegetal (rapita)), galbenus de OUA, zer dulce praf (LAPTE), amidon porumb, sare, agenti de afanare.

Produsul marcat cu insemnul "" reprezinta produs / din produs decongelat*

Croissant *

12 lei

Faina de GRAU, UNT (LAPTE), zahar, apa,, maia (GRAU), OUA, sirop de glucoza-fructoza, drojdie, praf din LAPTE integral, GLUTEN (GRAU), sare iodată, amidon modificat (porumb), amidon modificat (cartof), sfecla rosie praf de, dextroza, emulsifiant (esterii ai acizilor mono si diacetiltartric cu monogliceridele si digliceridele acizilor grasi), LAPTE praf degresat, ulei de rapita antioxidant (acid ascorbic), agent de ingrasare (pectina), acidifiant (acid citric), corectori de aciditate (citate de calciu, citrati de sodiu), colorant (acid carminic), conservant (sorbit de potasiu).

Valori nutritionale 100g Valoare energetica (kJ) 1440 Valoare energetica (kcal) 343 Grasimi (g) 14 din care acizi grasi saturati (g) 8.7 Glucide (g) 45 din care zaharuri (g) 17 Proteine (g) 6.4 Sare (g) 0.65

Produsul marcat cu insemnul "" reprezinta produs / din produs decongelat*

Clatite cu fineti si banane

200 g

20 lei

Valori nutritionale/100g: Valoare energetica 387 Kcal/ 1617 KJ, Grasimi 15 g, Glucide 57 g, Zaharuri 1 g, Proteine 7 g, Fibre 2 g, Sare
Alergeni: LAPTE, GRAU, GLUTEN, OU

Clatita cu dulceata sau fineti

170 g

18 lei

(dulceata de afine, visine, capsuni, mere, caise)

Cantitate ingrediente pentru o portie: Lapte: 80 g (Contine: Lapte), Faina alba: 40 g (Contine: Gluten), Oua proaspete: 16 g (Contine: Oua), Zahar vanilat diamant: 4 g, Dulceata de afine: 2.4 g, ESENȚĂ VANILIE: 2 g, Ulei de floarea soarelui: 0.2 g

Valori nutritionale / 100g: Valoare energetica: 170.3 KCal / 712.54 Kj, Grasimi: 3.43 g, Acizi grasi saturati: 1.63 g, Glucide: 27.29 g, Zaharuri: 0.32 g, Proteine: 6.07 g, Sare: 0.11 g
Alergeni: LAPTE, GLUTEN, OUA

Popcorn

40 g

8 lei

Valori nutritionale / 100g: Calorii: 312 kcal, Glucide: 57.9 g, Proteine: 10.3 g Grasimi: 4.3 g, Fibre: 0 g, Sare: 0 g, Zahar: 0 g

Popcorn

80g

15 lei

Valori nutritionale / 100g: Calorii: 312 kcal, Glucide: 57.9 g, Proteine: 10.3 g Grasimi: 4.3 g, Fibre: 0 g, Sare: 0 g, Zahar: 0 g

Vata pe bat

40 g

10 lei

Valori nutritionale / 100g: Calorii: 1695 kj/405 kCal, Grăsimi 0 g, Carbohidrați 100 g din care Zaharuri 100 g, Proteine 0 g

DIVERSE

Chifla cu susan

3 lei

Faina de GRAU, apa, SEMINTE DE SUSAN (2.2%), drojdie, sare iodată (sare, iodat de potasiu), GLUTEN (GRAU), emulsifiant (esteri ai acizilor mono- si diacetiltartric cu monogliceridele si digliceridele acizilor grasi), stabilizator (guma guar), fiana de malt (GRAU), corectori de aciditate (acetat de sodiu, carbonat de sodiu), agent antiaglomerant (fosfati de calciu), agenti de tratare a fainii (acid ascorbic, L-cisteina), maia uscata (apa, faina de GRAU fermentata)

Alergeni GRAU, SEMINTE DE SUSAN. Poate sa contine urme de SOIA, LAPTE.

Valori nutritionale per 100g Valoare energetica (kJ) 1146 Valoare energetica (kcal) 271 Grasimi (g) 3.6 din care acizi grasi saturati (g) 0.3, Glucide (g) 49 din care zaharuri (g) 0.9, Proteine (g) 9.2, Sare (g) 1.2

Chifla kaizer

60 g

3 lei

Faina de GRAU, apa, drojdie, sare iodată (sare, iodat de potasiu), GLUTEN (GRAU), antioxidant (acid ascorbic), emulsifiant (esteri ai acizilor mono- si diacetiltartric cu monogliceridele si digliceridele acizilor grasi), stabilizator (guma guar), faina de malt (GRAU), corectori de aciditate (acetat de sodiu, carbonat de sodiu), agent antiaglomerant (fosfati de calciu), agent de tratare a fainii (acid ascorbic, L-cisteina), maia uscata (apa, faina de GRAU fermentata)

Alergeni GRAU. Poate sa contina urme de: SOIA, LAPTE, SEMINTE DE SUSAN.

Valori nutritionale per 100g Valoare energetica (kJ) 1012 Valoare energetica (kcal) 239 Grasimi (g) 0.9 din care acizi grasi saturati (g), 0.5 Glucide (g) 49 din care zaharuri (g) 0.9, Proteine (g) 7.9, Sare (g) 1.2

Sos Maioneza

15 ml

2 lei

Valori nutritionale – vezi eticheta

Sos Ketchup

15 ml

2 lei

Valori nutritionale – vezi eticheta

GRUPE DE ALERGENI

Conform Directivei 2000/13/CE a PARLEMENTULUI EUROPEAN si a CONSILIULUI din 20 Martie 2000, alergenii din alimente se pot incadra in urmatoarele grupe:

1. Cereale care contin gluten (grau, secara, orz, ovaz, grau spelt, grau mare sau hibrizi ai acestora) si produse derivate;
2. Crustacee si produse derivate;
3. Oua si produse derivate;
4. Peste si produse derivate;
5. Arahide si produse derivate;
6. Soia si produse derivate;
7. Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza);
8. Fructe cu coaja, adica migdale (*Amygdalus communis* L.), alune de padure (*Corylus avealla*), nuci (Iuglas regia), anacarde (*Anacardium occidentale*), nuci (Pecan [*Caraya illinoiesis* (Wangenh) K. Koch], nuci de Brazilia (*Bertholletia excelsa*), fistic (*Pistacia vera*), nuci de Macadamia si nuci de Queensland (*Macadamia ternifolia*) si produse derivate;
9. Telina si produse derivate;
10. Mustar si produse derivate;
11. Seminte de susan si produse derivate;
12. Dioxid de sulf si sulfiti in concentratii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru;
13. Lupin si produse derivate;
14. Moluste si produse derivate;

In cazul in care suferi de o alergie, te rugam sa soliciți informatii suplimentare inainte de efectuarea comenzii.

Iti multumim pentru intelegere!

PARC DUMBRAVA MINUNATĂ

TEL: 0739884073

FACEBOOK: Gradina de Vara Dumbrava Minunata

www.complexdumbravaminunata.ro